



<u>Öffnungszeiten</u>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<u>Mo</u> 08:30 - 21:00	08:45-9:45 <b>Ganzkörper-Fitmix</b>	08:45-09:30 <b>Rehasport auf Rezept</b>		08:45-09:45 <b>Ganzkörper-Fitmix</b>	08:45-09:45 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	<b>INFO:</b>  Trainingsfläche  hat von 09:00 - 15:00 (im Sommer)  hat von 09:00 - 17:00 (im Winter)  <b>geöffnet!</b>
<u>Di.</u> 08:30 - 12:00 14:00 - 22:00	10:00-11:00 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	09:45-10:45 <b>Pilates (Einsteiger)</b> ***		10:00-11:00 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	10:00-10:45 <b>Rehasport "Hockergymnastik" auf Rezept</b>	
<u>Mi</u> 08:30-22:00		11:00-12:00 <b>Step (Einsteiger)</b>		11:15 - 12:00 <b>Jumping Fitness®</b> (mit Anmeldung)		
<u>Do</u> 08:30-12:00 14:00-21:00						
<u>Fr</u> 08:30 - 21:00	17:00 - 18:00 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	17:15-18:15 <b>Step-Aerobic</b>	17:00-17:45 <b>Rehasport auf Rezept</b>		16:15-17:00 <b>Rehasport auf Rezept</b>	13:00-14:00 <b>Step-Aerobic</b> <i>Neu</i>
<u>Samstag</u> 09:00 - 15:00 / 17:00	18:15-19:15 <b>Bauch Beine Po</b>	18:30 - 19:15 <b>Jumping Fitness®</b> (mit Anmeldung)	18:00-19:00 <b>Bauch Beine Po</b>	18:30-19:30 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	17:15-18:15 <b>Spinning</b> (mit Anmeldung)	
<u>Feiertag</u> 09:00 - 13:00 (keine Kurse)	19:30-20:30 <b>Spinning</b> (mit Anmeldung)	19.30-20:15 <b>Rehasport auf Rezept</b>	19:15-20:00 <b>Rehasport auf Rezept</b>	19.45-20:30 <b>Rehasport auf Rezept</b>	18:30-19:30 <b>Pilates (Fortgeschrittene)</b> ***	
						<b>gültig ab 01.10.2016</b>

\*\*\* = Präventivkurse, d.h. diese Kurse werden von den Krankenkassen zu 80-100% bezuschusst

(10er Kurse, Info bei den Trainern oder auf unserer Homepage; [www.gabisee-fitness.de](http://www.gabisee-fitness.de))