




<u>Öffnungszeiten</u>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>Mo</u> 08:30 - 21:00	08:45-9:45 Ganzkörper-Fitmix	08:45-09:30 Rehasport auf Rezept		08:45-09:45 Ganzkörper-Fitmix	08:45-09:45 Funktionsgymn. auf Rezept	INFO: Trainingsfläche hat von 09:00 - 15:00 (im Sommer) hat von 09:00 - 17:00 (im Winter) geöffnet!
<u>Di.</u> 08:30 - 12:00 14:00 - 22:00	10:00-11:00 Funktionsgymn. auf Rezept	09:45-10:45 Pilates (Einsteiger) ***		10:00-11:00 Funktionsgymn. auf Rezept	10:00-10:45 Rehasport "Hockergymnastik" auf Rezept	
<u>Mi</u> 08:30-22:00		11:00-12:00 Step (Einsteiger)		11:15 - 11:45 Jumping Fitness® (mit Anmeldung) 14.07.-18.08. Neu		
<u>Do</u> 08:30-12:00 14:00-21:00		17:00 - 17:30 Jumping Fitness® (mit Anmeldung) 12.07.-16.08. Neu				
<u>Fr</u> 08:30 - 21:00	17:00 - 18:00 Funktionsgymn. auf Rezept	17:35 - 18:05 Jumping Fitness® (mit Anmeldung) 12.07.-16.08. Neu	17:00-17:45 Rehasport auf Rezept		16:15-17:00 Rehasport auf Rezept	 Physiotherapie und Medizinische Fitness <small>Am Brennplatz 5 • 97896 Freudenberg Tel. 09378-928282, Fax 09378-929043 www.gabisee-fitness.de</small>
<u>Samstag</u> 09:00 - 15:00 / 17:00	18:15-19:15 Bauch Beine Po	18:15-19:15 Step Fortgeschrittene	18:00-19:00 Bauch Beine Po	18:30-19:30 Funktionsgymn. auf Rezept	17:15-18:15 Spinning (mit Anmeldung)	
Feiertag 09:00 - 13:00 (keine Kurse)	19:30-20:30 Spinning (mit Anmeldung)	19.30-20:15 Rehasport auf Rezept	19:15-20:00 Rehasport auf Rezept	19.45-20:30 Rehasport auf Rezept	18:30-19:30 Pilates (Fortgeschrittene) ***	gültig ab 01.07.2016

*** = Präventivkurse, d.h. diese Kurse werden von den Krankenkassen zu 80-100% bezuschusst

(10er Kurse, Info bei den Trainern oder auf unserer Homepage; www.gabisee-fitness.de)