



Öffnungszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>Mo</u> 08:30 -13:00 14:00 - 21:00	08:45-9:45 <b>Ganzkörper-Fitmix</b>	08:45-09:30 <b>Rehasport auf Rezept</b>	08:30-09:30 <b>Ganzkörper-Fitmix</b>		08:45-09:45 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	<b>INFO:</b> Trainingsfläche hat von 09:00 - 15:00 <b>geöffnet!</b>
<u>Di</u> 08:30 - 12:00 14:00 - 21:00	10:00-11:00 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	09:45-10:45 <b>Pilates (Einsteiger) ***</b>	09:45-10:45 <b>Funktionsgymn. "Hockergymnastik" auf Rezept</b>		10:00-10:45 <b>Rehasport "Hockergymnastik" auf Rezept</b>	
<u>Mi</u> 08:30-13:00 14:00-21:00	11:15-12:00 <b>Rehasport auf Rezept</b>	11:00-12:00 <b>Yoga</b>	11:00-11:45 <b>Rehasport auf Rezept</b>			
<u>Do</u> 08:30-12:00 14:00-21:00	16:00-16:45 <b>Rehasport auf Rezept</b>				16:15-17:00 <b>Rehasport auf Rezept</b>	
<u>Fr</u> 08:30 -13:00 14:00 -21:00	17:00 - 18:00 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	17:15-18:00 <b>Rehasport auf Rezept</b>	18:00-19:00 <b>Bauch Beine Po</b>		17:15-18:15 <b>Indoor Cycling</b> wegen CORONA nicht gestattet	
<u>Samstag</u> 09:00 - 15:00	18:15-19:15 <b>Bauch Beine Po</b>	18:15-19:15 <b>Power - Intervalltraining ab 08.09.</b>	19:15-20:00 <b>Rehasport auf Rezept</b>	18:30-19:30 <b>Funktionsgymn. auf Rezept</b>	18:30-19:30 <b>Pilates (Fortgeschrittene) ***</b>	
<u>Feiertag</u> 09:00 - 13:00 (keine Kurse)	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling (mit Anmeldung)</b> wegen CORONA nicht gestattet	19:30-20:15 <b>Rehasport auf Rezept</b>		19.45-20:30 <b>Rehasport auf Rezept</b>		 <b>gültig ab 01.09.2020</b>

\*\*\* = Präventivkurse, d.h. diese Kurse werden von den Krankenkassen zu 80-100% bezuschusst (10er Kurse, Info bei den Trainern oder auf unserer Homepage; [www.gabisee-fitness.de](http://www.gabisee-fitness.de))

evtl. Änderungen vorbehalten