



<u>Öffnungszeiten</u>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<u>Mo</u> 08:30 - 21:00	08:45-9:45 Ganzkörper-Fitmix	08:45-09:30 Rehasport auf Rezept		08:45-09:45 Ganzkörper-Fitmix	08:45-09:45 Funktionsgymn. auf Rezept	INFO: Trainingsfläche hat von 09:00 - 15:00 geöffnet!	
<u>Di</u> 08:30 - 12:00 14:00 - 22:00	10:00-11:00 Funktionsgymn. auf Rezept	09:45-10:45 Pilates (Einsteiger) ***	09:45-10:45 Indoor Cycling (mit Anmeldung)	10:00-11:00 Funktionsgymn. "Hockergymnastik" auf Rezept	10:00-10:45 Rehasport "Hockergymnastik" auf Rezept		
<u>Mi</u> 08:30-22:00		11:00-12:00 Yoga ab 11.09. (10x)	11:00-11:45 Rehasport auf Rezept				
<u>Do</u> 08:30-12:00 14:00-21:00	16:00-16:45 Rehasport auf Rezept				16:15-17:00 Rehasport auf Rezept		
<u>Fr</u> 08:30 - 21:00	17:00 - 18:00 Funktionsgymn. auf Rezept	17:15-18:15 Step-Aerobic	17:00-17:45 Rehasport auf Rezept		17:15-18:15 Indoor Cycling (mit Anmeldung)		13:00-14:00 Step-Aerobic (Jedermann)
<u>Samstag</u> 09:00 - 15:00	18:15-19:15 Bauch Beine Po	18:20 - 19:20 Bodystyling	18:00-19:00 Bauch Beine Po	18:30-19:30 Funktionsgymn. auf Rezept	18:30-19:30 Pilates (Fortgeschrittene) ***		 gültig ab 01.09.2018
Feiertag 09:00 - 13:00 (keine Kurse)	19:30-20:30 Indoor Cycling (mit Anmeldung)	19:30-20:15 Rehasport auf Rezept	19:15-20:00 Rehasport auf Rezept	19.45-20:30 Rehasport auf Rezept			

*** = Präventivkurse, d.h. diese Kurse werden von den Krankenkassen zu 80-100% bezuschusst (10er Kurse, Info bei den Trainern oder auf unserer Homepage; www.gabisee-fitness.de)

evtl. Änderungen vorbehalten