

Angebot

Physiotherapie

- hier stehen ihnen Therapeuten zur Verfügung, die spezielle Ausbildungen in der Kiefergelenksbehandlung und / oder Manuellen Therapie besucht haben
- diese Therapien werden in Einzelsitzungen auch auf Rezept durchgeführt. Sprechen sie mit ihrem Zahnarzt oder Kieferorthopäden

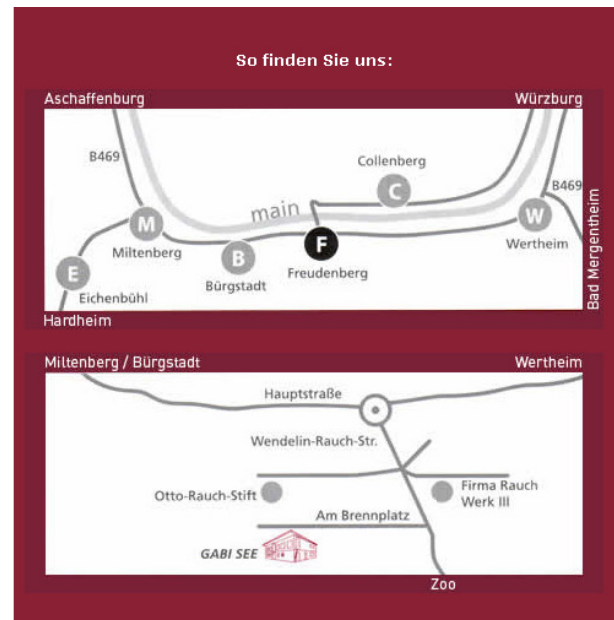
Entspannungstechniken

- Progressive Relaxation nach Jacobson als abgeschlossener Kurs

(Termine finden Sie auf unserer Internetseite)

Wir haben uns in den letzten Jahren intensiv mit dem Kiefer beschäftigt und an mehreren Fortbildungen teilgenommen um sie entsprechend zu behandeln und ihnen zu helfen.

Anfahrt:



www.gabisee-fitness.de

Craniomandibuläre Dysfunktionen (CDM)

≠ Funktionsstörungen der Kiefergelenke



*Ursachen,
Behandlungsmöglichkeiten
aus physiotherapeutischer
Sicht*

NAHE SYMPTOME

- Zahnschmerzen
- Mundöffnungseinschränkung
- Knacken der Kiefergelenke
- Reibegeräusche beider / eines Gelenks
- Schmerzen im Kiefer-, Gesichts-, Ohrbereichs, u.v.m.

FERNE SYMPTOME

- Kopfschmerzen
- eingeschränkte Halswirbelsäulenbeweglichkeit
- Nackenverspannung
- Schulterschmerzen
- Taubheitsgefühl in den Händen

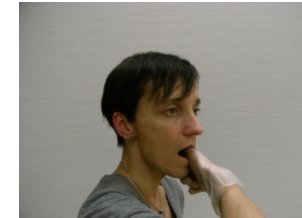
→Aber auch ISG – Blockaden, Beckenbodenprobleme, u.v.m.

MÖGLICHE URSACHEN

- Haltungsschwächen (zu kurze) verspannte oder schwache Muskulatur
- Stress
- Unfälle mit Schäden im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich
- fehlende Zähne
- zu hohe oder zu tiefe Füllungen
- schlecht sitzende Prothesen
- Kiefer- oder Zahnfehlstellungen
- rheumatische Erkrankungen

Behandlungsmöglichkeiten

- Physiotherapie Gelenkentlastung durch Manuelle Therapie und Massagen



- Stressabbau durch Entspannungstechniken, wie Progressive Muskelentspannungen nach Dr. Jacobson



- Aufbißschiene
- Medikamentöse Behandlung