

Wellness

... einfach mal die Seele baumeln lassen,



... und sich selbst einmal in den Mittelpunkt stellen, ist unser Geschenk an Sie.

Wellness für Körper und Seele:

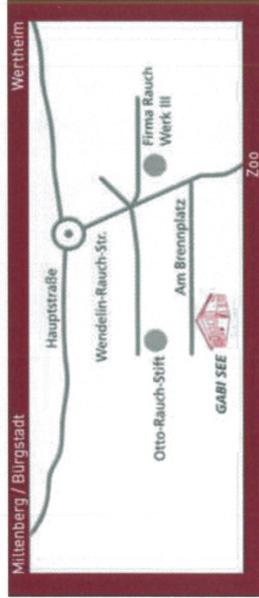
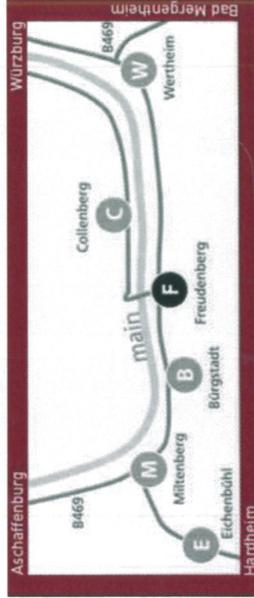
- Kräutertempelmassage
- AromErgy® Massagen
- Hot-Stone Massage
- Tibetische Massage
- Indische Schmetterlingsmassage
- Honigmassage

Alles unter einem Dach

Gabi See

**Physiotherapie und
Medizinische Fitness**

So finden Sie uns



Serviceleistungen:

- Solarium
- Kinderbetreuung (Di/Do 8.30 - 11.30)
- Parkplätze vor & neben dem Gebäude

Physiotherapie

8.00 – 20.00 Uhr

Mo – Fr

Medizinische Fitness

8.30 – 21.00 Uhr

Mo, Fr

14.00 – 22.00 Uhr

Di

8.30 – 22.00 Uhr

Mi

14.00 – 21.00 Uhr

Do

9.00 – 13.00 Uhr

Sa (Mai – September)

13.00 – 17.00 Uhr

Sa (Oktober – April)

9.00 – 13.00 Uhr

Feriertage

Gesundheit und Wohlfühlen
ein Leben lang

Gesundheit Wohlfühlen

Gabi See

**Physiotherapie und
Medizinische Fitness**

Am Brennplatz 5 • 97896 Freudenberg
Tel. 09375-95252, Fax 09375-929043
www.gabisee-fitness.de



Physiotherapie & Osteopathie

Ganzheitliche Behandlungen.



Wir laden sie ein in unsere hellen Räume bei familiärer Atmosphäre. Unser Therapieangebot wird für sie ständig erweitert um effizient zu behandeln.

Leistungen:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massagen mit Wärmebehandlung
- Kleftherbehandlungen (Craniomandibuläre Behandlung)
- Neurophysiologische Behandlungen (PNF)

Zusätzliche Leistungen:

- Osteopathie
- Craniosacrale Prävention
- Fußreflexzonenentherapie
- Dorntherapie
- Triggerpunkttherapie
- Matrix® Rhythmustherapie

Kursbereich

Fit werden in der Gruppe.



Abgeschlossene und offene Kurse, teilweise krankenkassenbezugsfähig, mit Spaß und Bewegung in der Gruppe.

Leistungen:

- Bauch - Beine - Po (BBP)
- Beckenbodengymnastik (Bebo Konzept®)
- Entspannungstechniken
- Funktionsgymnastik (über dt. Rheuma - Liga)
- Indoor Cycling
- Kinderkurse (ab 4 Jahre)
- Pilates
- Seniorengymnastik
- Step Aerobic
- Wirbelsäulengymnastik
- X-Do

Firmenfitness - Rückenfit am Arbeitsplatz

- Wir kommen in Ihr Unternehmen, um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter in der Gruppe zu fördern

OfficeFit - als Einzelbetreuung

- direkt am Arbeitsplatz

Medizinische Fitness

Ausdauer- und Krafttraining.



Nehmen sie ihre Gesundheit selbst in die Hand. Gesundheit ist keine Frage des Alters. Altersbedingte Abbauvorgänge werden durch richtiges Training gebremst.

- Knochen erhalten Stabilität
- Muskulatur wird gekräftigt
- Gelenke werden beweglicher
- Kondition wird verbessert

Leistungen:

- umfassende physiotherapeutische Eingangsuntersuchung
- Trainingsplanerstellung
- computergestützte Trainingssteuerung
- Kontrolltermine (Re-Check)
- therapeutische Betreuung

Trainiert wird an hochwertigen Geräten der Firmen:

- Technogym®
- Dr. Wolff

- Power Plate (Vibrationstechnologie) angewendet bei:

- Osteoporose
- Muskelschwäche, neurologischen Erkrankungen
- Gewebsstraffung